

SALUTE&BENESSERE / Sanità

Fatebenefratelli, necessario supportare 4 milioni di caregiver

In gran parte dei casi sono familiari con malati Alzheimer

MILANO, 07 maggio 2025, 14:51

Redazione ANSA

Condividi



↑ - RIPRODUZIONE RISERVATA

In Italia ci sono più di quattro milioni di persone che assistono, spesso a tempo pieno, un malato di demenza.

Principalmente, si tratta di persone affette da Alzheimer ma non solo.

Questo esercito di caregiver rappresenta un "sommerso" senza o con pochissimi riconoscimenti e pochissimo supporto. Per questo, l'Irccs Fatebenefratelli di Brescia promuove nel mese del caregiver, cioè maggio, una serie di incontri, ad accesso libero e gratuito, dedicati a tutti coloro che si prendono cura di un familiare affetto da decadimento cognitivo.

Si tratta di una categoria tra i 45 e i 60 anni e che nel 55% dei casi lavora. Oltre il 70% è di sesso femminile: "Spesso sono costrette a bilanciare il ruolo di assistenti con quello di madri e lavoratrici", spiega Orazio Zanetti, geriatra - a lungo primario dell'Irccs e tuttora consulente, il quale ricorda che l'assistenza continua a un familiare con demenza ha conseguenze significative sulla salute del caregiver. Gli studi dimostrano che i caregiver fanno un uso maggiore di farmaci ansiolitici, antidepressivi e per il sonno rispetto alla popolazione generale. Inoltre, l'aspettativa di vita dei caregiver di persone con deterioramento cognitivo risulta inferiore rispetto a chi non svolge questo ruolo.

Il dato più drammatico riguarda il senso di isolamento: il 68% dei caregiver afferma di sentirsi solo, mentre nel 50% dei casi si segnalano tensioni all'interno della famiglia. Nel caso dei malati di Alzheimer: l'87% delle persone con demenza è assistita in casa, mentre solo una minoranza è ospitata nelle Rsa, precisa Zanetti.

Secondo una recente ricerca condotta da Censis e Aima il 20% dei caregiver non riceve alcun aiuto, mentre il 41,1% delle famiglie si affida a una badante, affrontando costi elevatissimi, che rappresentano il 75% della spesa complessiva per la cura di un paziente (+15% rispetto al 2015). Il costo medio annuo per assistere una persona con demenza può raggiungere i 72.000 euro.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA